



ปีที่ 2 ฉบับที่ 4/2548 เดือนเมษายน 2548

www.fda.moph.go.th

ข่าว



สารในเล่ม



ข่าวจาก อย.

3



มม อย.น้อย

5



โครงการพัฒนาร้านยา...

สู่ร้านยาคุณภาพ

7

อันตราย...อาหารเป็นพิษจากเชื้อจุลินทรีย์

โรคอาหารเป็นพิษ และโรคอุจจาระร่วง เป็นโรคที่ก่อให้เกิดการเจ็บป่วยเป็นอันดับต้นๆ ของประเทศ เกิดจากการปรุง การเก็บรักษา และสุขอนามัยที่ไม่เหมาะสมของผู้ปรุงและผู้บริโภค ทำให้เชื้อจุลินทรีย์ปนเปื้อนไปกับอาหารและก่อให้เกิดอันตรายกับผู้บริโภคในที่สุด

โรคอาหารเป็นพิษที่เกิดจากเชื้อจุลินทรีย์ มี 2 แบบ คือ

- เกิดจากการบริโภคอาหารที่มีการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรคเข้าไป และจุลินทรีย์เหล่านี้จะเข้าไปเจริญเติบโตหรือสร้างสารพิษในร่างกาย ทำให้ผู้บริโภคเจ็บป่วยได้ จุลินทรีย์ในส่วนนี้ส่วนใหญ่เป็นกลุ่ม Enterobacteriaceae เช่น ซาลโมเนลล่า (Salmonella spp.), อี โคไล (Escherichia coli), ชิเกลล่า (Shigella spp.) และเยอร์ซีเนีย (Yersinia enterocolitica)
- เกิดจากการบริโภคอาหารที่มีสารพิษที่เชื้อจุลินทรีย์สร้างขึ้นไว้ในอาหารอยู่แล้ว เมื่อบริโภคเข้าไปก็จะก่อให้เกิดอาการเจ็บป่วยขึ้น เช่น สแตฟฟีโลคอคคัส ออเรียส (Staphylococcus aureus), คลอสทริเดียม โบทูลินัม (Clostridium botulinum)

อาการที่เกิดจากโรคอาหารเป็นพิษ

โดยทั่วไปอาการที่เกิดจากโรคอาหารเป็นพิษจากเชื้อจุลินทรีย์มักเป็นความผิดปกติที่เกิดขึ้นในระบบทางเดินอาหาร เช่น ปวดท้อง ท้องเสีย คลื่นไส้ อ่อนเพลีย หรืออาจมีอาการอาเจียน ความรุนแรงและความเฉียบพลันของอาการขึ้นอยู่กับปริมาณและชนิดของเชื้อจุลินทรีย์หรือสารพิษที่อยู่ในอาหาร

ข้อปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยในการบริโภคอาหาร

1. รักษาความสะอาด โดยล้างมือทุกครั้งก่อนจับอาหาร ระหว่างการเตรียมอาหาร หลังออกจากห้องน้ำ ล้างทำความสะอาดอุปกรณ์เตรียมอาหาร และพื้นครัว
2. แยกอาหารสดออกจากอาหารที่ปรุงสุกแล้วเสมอ เพราะอาจมีการถ่ายเทเชื้อจุลินทรีย์จากอาหารดิบไปสู่อาหารสุกในขณะที่ปรุงอาหารหรือเก็บอาหารได้
3. ปรุงอาหารให้สุกทั่วถึง โดยใช้ความร้อนไม่น้อยกว่า 70 °c
4. เก็บรักษาอาหารไว้ในอุณหภูมิที่เหมาะสม โดยเก็บอาหารที่ปรุงสุกแล้วที่อุณหภูมิไม่น้อยกว่า 5 °c หรือมากกว่า 60 °c และไม่ควรถือไว้ในอุณหภูมิห้องเกินกว่า 2 ชั่วโมง ส่วนอาหารสด เช่น พืชผักผลไม้ เก็บไว้ในตู้ที่มีอุณหภูมิไม่เกินกว่า 10 °c ส่วนเนื้อสัตว์ เก็บไว้ในตู้ที่มีอุณหภูมิไม่เกินกว่า 4 °c
5. ใช้น้ำสะอาดและวัตถุดิบที่ปลอดภัยในการปรุงอาหาร โดยเลือกอาหารสดที่มีคุณภาพ
6. การเลือกซื้ออาหารถุง อาหารควรอยู่ในภาชนะที่มีฝาหรือมีอะโรปิดป้องกันฝุ่นละออง พลาสติก แม่ค้าควรมีอุปกรณ์ป้องกันสิ่งสกปรกตกลงไปในอาหาร ได้แก่ ผ้ากันเปื้อน ผ้าคลุมผม เป็นต้น และที่สำคัญก่อนบริโภคอาหารถุง ควรอุ่นให้ร้อนก่อนทุกครั้ง ♥



บท. แฉลบ

เมษายนปีนี้ ร้อนมากๆ แต่ก็ยังมีเทศกาลสงกรานต์ที่ช่วยให้เราได้ดับร้อนกันได้บ้าง ยิ่งไงก็ช่วยรักษาประเพณีที่ดีงามของเราไว้ด้วยนะครับ อย่าเอาน้ำสปรก น้ำแข็ง มาสาดกันเลย อาจก่อให้เกิดอันตรายได้สำหรับดินสอพองที่เราเอาไปละเลงหน้ากันนั้น มันคล้ายกับเนื้องอกที่เพิ่มเข้ามาในสงกรานต์ บางคนยิ่งอุบารวีเล่นเอาสีมาผสมทำให้ลอะเทอะเปรอะเปื้อนไปกันใหญ่ เว้นซะหน่อยก็ดีนะครับ

ร้อนๆ อย่างนี้ เชื้อจุลินทรีย์ชอบ เจริญเติบโตได้ดีนัก ใครที่ชอบทำอาหารกินเองก็ต้องใช้หลัก **4 ส.** คือ **สะอาด** อุปกรณ์ในการเตรียมอาหารต้องล้างให้สะอาด วัตถุดิบต่างๆ ก็ต้องล้างสะอาด **สุก** ต้องมั่นใจว่าใช้ความร้อนที่เพียงพอ และนานพอ **สัดส่วน** นั้นหมายถึงการเก็บรักษาต้องแยกเป็นสัดส่วนระหว่างอาหารสุก อาหารดิบ ไม่อย่างนั้น เชื้อจุลินทรีย์จากอาหารดิบอาจปนเปื้อนไปยังอาหารที่เราทำสุกแล้วได้ แล้วก็ต้องเก็บในอุณหภูมิที่เหมาะสมด้วย **สุขอนามัย** เป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะมือที่เราใช้หยิบจับอาหาร ต้องล้างให้สะอาดเสมอ สำหรับแม่บ้าน พ่อบ้านถุงพลาสติก ควรล้างให้ดีก่อนซื้อ ว่าอาหารอยู่ในภาชนะที่มีฝาหรือมีอะไรปิดป้องกันฝุ่นละอองลงไปหรือเปล่า พ่อค้าแม่ค้ามีอุปกรณ์ป้องกันสิ่งสกปรกตกลงไปในอาหารหรือไม่ ได้แก่ ผ้ากันเปื้อน ผ้าคลุมผม และที่สำคัญซื้อไปแล้ว อุ้มน้ำร้อนก่อนกินนะครับ น้ำร้อนอย่างนี้ไว้ใจไม่ได้ครับ ขอบอก

สำหรับใครที่ไม่ค่อยพอใจในสิ่งที่ตนมีอยู่ ก็มีโอกาสมากเลยครับที่จะโดนเขาหลอก อย่างข่าว อย. ฉบับนี้ก็มีเรื่องที่ อย. ดำเนินการกับโฆษณาขายอุปกรณ์เซ็กส์ ที่โฆษณาว่าจะช่วยให้ใหญ่ ให้หน และอีกสารพัดการที่เราไปให้ความสำคัญกับเรื่องดังกล่าว ทำให้เกิดความหมกมุ่นและแสวงหา ก็เลยเป็นช่องทางให้เขามาหาประโยชน์กับเราได้ เราจึงจะต้องกลับมาคิดว่าคุณค่าของชีวิตที่แท้จริงคืออะไร คงไม่ใช่เรื่องเซ็กส์ เรื่องสวยเสมอหล่อเสมอ ถ้าเราสามารถทำความเข้าใจกับคุณค่าที่แท้จริงได้ เราก็คงจะเป็นผู้บริโภครู้ฉลาด เพราะไม่ได้ซื้อตามที่เขาบอก ไม่ได้ซื้อเพราะความต้องการ (want) แต่ซื้อเพราะความจำเป็น (need)

ข่าว อย. ตั้งแต่ฉบับนี้ เราจะนำการ์ตูนความรู้ ที่วาดโดย “นิค” จากหนังสือการ์ตูนชายหัวเราะ และมหาสนุก มานำเสนอ ซึ่งการ์ตูนดังกล่าว เราผลิตและนำเผยแพร่ในหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ฉบับวันจันทร์ และหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับวันอังคาร ก็ขอให้ติดตามได้ในหนังสือพิมพ์ดังกล่าว ขอกระซิบบว่ามีรางวัลให้ด้วย เป็นเสื้อสวยงาม และโทรทัศน์สี 21 นิ้ว เมื่อสิ้นเดือนสิงหาคม 2548 เราจะพิมพ์รวมเล่ม ใครชอบฉบับรวมเล่มก็ต้องอดใจรอหน่อย

ขอให้สนุกในวันสงกรานต์ และให้ทุกท่านโชคดี และเที่ยวอย่างปลอดภัยนะครับ ❤️



สธ. ดำเนินการเฝ้าระวังร้านค้า ที่จำหน่ายผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ ไอ้จ๋วนเกินจริง ให้ผู้บริโภคหลงเชื่อ

จากกรณีมีผู้ร้องเรียน พบว่ามีการจำหน่ายสินค้าประเภทส่งเสริมกิจกรรมทางเพศทั้งของหญิงและชาย ในร้านสะดวกซื้อ เซเว่น อีเลฟเว่น โดยสินค้าดังกล่าวมีการโฆษณาขายผ่านสื่อสิ่งพิมพ์ เซเว่น แด็ดตาบล็อก ของบริษัท ซีพี เซเว่น อีเลฟเว่น จำกัด (มหาชน) จึงได้ดำเนินการตรวจสอบเพื่อหาข้อเท็จจริง โดยในวันที่ 28 มีนาคม 2548 เจ้าหน้าที่ อย. ได้เข้าตรวจสอบร้านสะดวกซื้อ เซเว่น อีเลฟเว่น จำนวน 9 แห่ง ได้แก่ บริษัท ซีพี เซเว่น อีเลฟเว่น จำกัด (มหาชน) ร้านเซเว่น อีเลฟเว่น สาขาเพชรเกษม สาขาเทศิริรินทร์-นนท์ สาขากระทรวงสาธารณสุข สาขาศิริชัย 1 สาขาสิรินธรเรื่อง สาขา 108 Market สาขา ปตท. ร.1 รอ. และสาขา ปตท. บ่อนไก่ ผลปรากฏว่า พบสิ่งที่เข้าข่ายฝ่าฝืนกฎหมายหลายรายการ แบ่งออกเป็น 4 กลุ่ม คือ กลุ่มผลิตภัณฑ์ยาแผนโบราณ มีความผิดเข้าข่ายจำหน่ายยาโดยไม่ได้รับอนุญาต เนื่องจากร้านสะดวกซื้อดังกล่าว ไม่ได้รับอนุญาตให้ขายยา ซึ่งร้านดังกล่าวมีการจำหน่ายยาทั้งที่มีเลขทะเบียนและยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียน ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี ปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำและปรับ และมีการโฆษณาขายยาโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษปรับไม่เกิน 100,000 บาท กลุ่มที่ 2 พบการโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารโดยไม่ได้รับอนุญาตหลายรายการ



เป็นมีโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท กลุ่มที่ 3 พบการโฆษณาเครื่องมือแพทย์โดยไม่ได้รับอนุญาต เช่น ห่วงยางวงแหวนพลาสติก เครื่องปั๊มสุญญากาศ มีโทษปรับไม่เกิน 10,000 บาท และกลุ่มที่ 4 พบการโฆษณาเครื่องสำอางที่เป็นเท็จ ไอ้จ๋วนเกินความจริง เช่น เจลทวารเรื่อแดง น้ำแร่ป้องกันเชื้อรา เป็นต้น มีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน ปรับไม่เกิน 50,000 บาท หรือทั้งจำและปรับ รวมทั้งได้ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ทุกจังหวัดตรวจผลิตภัณฑ์สุขภาพทุกรายการในร้านเซเว่น อีเลฟเว่น ทั่วประเทศ ตรวจสอบดูการโฆษณาไอ้จ๋วนสรรพคุณเกินจริง และการแสดงฉลากให้ข้อมูลแก่ผู้บริโภค โดยขณะนี้การขายลักษณะดังกล่าว มีการลักลอบขายผ่านทางอินเทอร์เน็ตเป็นจำนวนมาก ซึ่งจะประสานความร่วมมือกับสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) เพื่อเข้มงวดเกี่ยวกับการควบคุมตรวจสอบการขายตรงและการโฆษณาให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค

ทั้งนี้ผู้บริหารของบริษัทเซเว่น อีเลฟเว่น จำกัด ได้ยอมรับผิด และดำเนินการแก้ไขทันที โดยเลิกจำหน่ายผลิตภัณฑ์ที่มีปัญหาทุกอย่าง และขอให้ผู้ประกอบการรายอื่นๆ ระมัดระวังอย่าฝ่าฝืนจำหน่ายผลิตภัณฑ์ที่ผิดกฎหมาย หรือโฆษณาไอ้จ๋วนเกินจริง มิฉะนั้นจะดำเนินการอย่างเฉียบขาด และขอให้คำนึงถึงจริยธรรม ไม่ลงโฆษณาที่ก่อให้เกิดความเสื่อมเสียต่อสุขภาพและสังคม ❤️

อย. เรียกคืนนมผงดัดแปลงสำหรับทารก 3 ยี่ห้อดัง

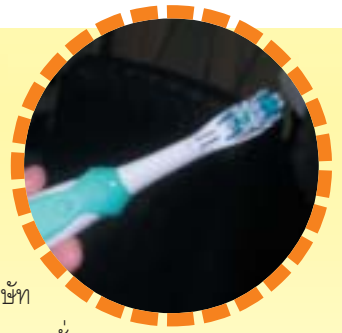


พบเชื้อเอนเทอโรแบคเตอร์ ซากาซากิ เป็นอันตรายมากกับการกที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ

อย. เผยตัวอย่างนมผงดัดแปลงสำหรับทารกยี่ห้อ เมจิ เอฟเอ็ม-ที วันที่ผลิต 05/05/2003 วันที่หมดอายุ 05/05/2006 ยี่ห้อเนน 1 รหัส EMIBV+22:11 วันที่ผลิต 09/09/2004 วันที่หมดอายุ 09/09/2006 และยี่ห้อ ซิมิแลค ดีเอสเอ+เออาร์เอ รหัส 22167QU วันที่ผลิต 10/2004 วันที่หมดอายุ 04/2006 พบเชื้อจุลินทรีย์ เอนเทอโรแบคเตอร์ ซากาซากิ (Enterobacter sakazakii) ซึ่งเป็นอันตรายต่อทารกแรกเกิด ถึง 1 ปี โดยเฉพาะทารกที่คลอดก่อนกำหนด และทารกที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ โดยก่อให้เกิดเยื่อหุ้มสมองและไขสันหลังอักเสบ อาจทำให้ถึงแก่ชีวิตได้ อย่างไรก็ตาม จะไม่พบการปนเปื้อนทุกผลิตภัณฑ์ในรุ่นนั้น ซึ่ง อย. ได้สั่งเรียกเก็บคืนด่วนจากท้องตลาดแล้ว ขอให้ประชาชนอย่าหวั่นวิตก และเพื่อเป็นการลดความเสี่ยงจากการได้รับอันตรายจากเชื้อเอนเทอโรแบคเตอร์ ซากาซากิ ผู้ปกครองควรชงนมเฉพาะปริมาณที่พอดีกับการเลี้ยงทารกในแต่ละครั้ง และชงก่อนการบริโภคเท่านั้น อีกทั้งไม่ควรชงนมแล้วตั้งทิ้งไว้ หรือนำไปแช่ตู้เย็นนาน แล้วนำมาบริโภค เพราะเชื้อโรคจะเจริญเติบโตและแพร่ขยาย ทำให้ทารกได้รับเชื้อในปริมาณมาก เกิดอันตรายร้ายแรงได้ในที่สุด ❤️

อย. เตือนอันตราย

แปรงสีฟันไฟฟ้าหลุดติดคอ



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้รับทราบข่าวข้อมูลความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์สุขภาพจากสำนักงานอาหารและยาของประเทศสหรัฐอเมริกา (USFDA) ว่า สำนักงานอาหารและยาของประเทศสหรัฐอเมริกา และบริษัท ยิลเลตต์ จำกัด ได้ประกาศเรียกคืนผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์แปรงสีฟันไฟฟ้า ยี่ห้อ ออรัล บี (Oral-B) รุ่นครอสแอคชั่น พาวเวอร์ (CrossAction Power) และรุ่นพาวเวอร์ แมกซ์ (PowerMax) รวมถึงอุปกรณ์เสริม (refill) เนื่องจากพบว่าอุปกรณ์ในผลิตภัณฑ์ดังกล่าวชำรุด มีส่วนหัวแปรงหลวม ทำให้เกิดเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ คือ หัวแปรงหลุดเข้าไปติดในลำคอ ซึ่งเป็นอันตรายกับผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ เช่น ผู้ป่วย โรคอัมพาต โรคออสตีโอไมอีไลติส เป็นต้น ส่วนผู้บริโภคทั่วไปยังไม่รายงานในเรื่องการหลุดของหัวแปรงเข้าไปในลำคอ อย. จึงได้เร่งดำเนินการตรวจสอบว่า ประเทศไทยมีการนำเข้าผลิตภัณฑ์ดังกล่าวหรือไม่ จากการตรวจสอบข้อมูลกับบริษัท ยิลเลตต์ (ประเทศไทย) จำกัด พบว่า บริษัทฯ มีการนำเข้าแปรงสีฟันไฟฟ้า เฉพาะรุ่น ออรัล บี ครอสแอคชั่น พาวเวอร์ ทั้งตัวด้ามแปรงและหัวแปรง รวมทั้งหมด 19 ครั้ง เป็นด้ามแปรงรวม 20,860 ด้าม หัวแปรงรวม 21,010 ชุด โดยบริษัทฯ มีการขายด้ามแปรงไปรวม 8,885 ด้าม หัวแปรงรวม 5,964 ชุด และบริษัทฯ ได้เรียกคืน ด้ามแปรงรวม 917 ด้าม หัวแปรงรวม 964 ชุด ซึ่งบริษัทฯ อ้างว่าได้ทำลายแปรงสีฟันไฟฟ้าพร้อมหัวแปรงดังกล่าวแล้ว โดยการฝังกลบเมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2548 ในขณะนี้จึงไม่มีผลิตภัณฑ์ดังกล่าว วางจำหน่ายในท้องตลาดแต่อย่างใด สำหรับผู้ที่ได้ซื้อแปรงสีฟันรุ่นดังกล่าวมาใช้ อย. ขอแนะนำให้หยุดใช้ เนื่องจากอาจเกิดอันตรายได้ โดยเฉพาะกับผู้ป่วย ที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ผู้ที่ทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลจึงควรให้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ และสำหรับผู้ที่ใช้แปรงสีฟันไฟฟ้า อย. ขอแนะนำให้ปฏิบัติตาม ข้อแนะนำบนฉลาก และไม่ควรใช้ฟันขบที่หัวแปรงขณะใช้ เพราะอาจไปโดนสลิก็ด ทำให้หัวแปรงหลุดออกมาและหลุดเข้าไปในลำคอได้ ❤️

กรณีผู้บริโภคที่มีแปรงสีฟันรุ่นดังกล่าวและต้องการเปลี่ยนเป็นรุ่นอื่น สามารถติดต่อไปที่ บริษัท ยิลเลตต์ (ประเทศไทย) จำกัด โทร. 0 2344 9191 ต่อ 9130 ในเวลาทำการ อย่างไม่สามารถติดต่อผ่านมาที่ อย. ทาง สายด่วน อย. 1556 ซึ่ง อย. จะช่วยเป็นผู้ประสานให้

ใช้ยาชุด ยาระบาย ลดความอ้วนอันตราย การควบคุมอาหาร และออกกำลังกาย ปลอดภัยกว่า

ปัจจุบันกระแสความนิยมใช้ยาลดความอ้วนยังคงมีอยู่จำนวนมาก โดยเฉพาะในกลุ่มสตรีวัยรุ่น จนทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกายโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ทั้งนี้ จากรายงานผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ในช่วงปี 2547 พบว่า เยาวชนอายุ 15 - 25 ปี ที่เคยลดน้ำหนักมากกว่าร้อยละ 80 มีน้ำหนักตัวต่ำกว่าเกณฑ์ ผลิตภัณฑ์ลดน้ำหนักที่เยาวชนเลือกซื้อจะเป็นพวกยาระบาย ยาชุด ชาลดไขมัน โดยเกือบร้อยละ 60 ได้รับผลิตภัณฑ์มาจากร้านขายยา คลินิก/โรงพยาบาล ตามลำดับ และร้อยละ 12 ซื้อจากห้างสรรพสินค้าหรือผ่านการขายตรง ซึ่งยาลดความอ้วนที่นิยมใช้มักเป็นยาที่ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง มีฤทธิ์ยับยั้งความอยากอาหาร ทำให้ไม่รู้สึกริเวทินอาหารได้น้อยลง ยาในกลุ่มนี้ส่วนใหญ่เป็นอนุพันธ์ของแอมเฟตามีน (ยาบ้า) ได้แก่ แอมฟีพรามอน (Amfepramone) คาทีน (Cathine) และเฟนเตอมีน (Phentermine) ซึ่งจากข้อมูลด้านความปลอดภัยและประสิทธิภาพของการรักษา กำหนดให้ใช้ในระยะเวลาสั้นคือ 4 - 6 สัปดาห์ และต้องไม่เกิน 12 สัปดาห์ หรือ 3 เดือน เพราะมีผลข้างเคียงต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด และยังผลข้างเคียงอื่นๆ อีก ได้แก่ นอนไม่หลับ ปวดศีรษะ ความดันโลหิตสูง กระวนกระวาย หัวใจเต้นเร็ว หากใช้ไปนานๆ อาจถึงขั้นติดยาได้ หรือทำให้น้ำหนักที่ลดลงคืนกลับมาอีก รวมทั้งอาจพบอาการอื่นๆ อีก คือ ปากแห้ง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องผูก เหงื่อออก ตื่นเต้น ม่านตาขยาย ประสาทหลอน อาจทำให้เกิดโรคจิตได้ ในรายที่มีอาการรุนแรงจะพบว่ามีไข้สูง เจ็บหน้าอก การไหลเวียนของเลือดล้มเหลว ชัก โคม่าและตายได้ การใช้ยาประเภทนี้ต้องใช้ภายใต้การควบคุมดูแลของแพทย์เท่านั้น แต่ปัญหาที่พบคือ สถานพยาบาลบางแห่งมีการจ่ายยาลดความอ้วนอย่างไม่เหมาะสม นำยาหลายชนิดที่ออกฤทธิ์ต่างๆ มาจัดเป็นยาชุดลดความอ้วน ซึ่งปัญหาเหล่านี้ อย. ได้แก้ไขโดยใช้มาตรการทางกฎหมายอย่างเข้มงวด ให้เจ้าหน้าที่ออกตรวจสอบเฝ้าระวังการลักลอบขายยาลดความอ้วนอย่างผิดกฎหมายในสถานพยาบาลและร้านขายยาอย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้ยังพบว่า ผู้บริโภคบางรายนิยมใช้ชาลดไขมัน ยาถ่าย ยาระบายเพื่อลดความอ้วน ซึ่งเป็นการใช้ยาในทางที่ผิด เนื่องจากยาถ่ายหรือยาระบายมีสรรพคุณช่วยให้ร่างกายเกิดการขับถ่าย บรรเทาอาการท้องผูก แต่ไม่ได้มีผลในการลดความอ้วนแต่อย่างใด การที่ผู้บริโภค รู้สึกว่าน้ำหนักลดลงในช่วงใช้ยา เป็นผลมาจากร่างกายสูญเสียน้ำและเกลือแร่ ยิ่งถ้าใช้ยาถ่ายหรือยาถ่ายในขนาดสูงๆ จะทำให้ท้องเดินและขาดน้ำ น้ำหนักจึงลด แต่หากใช้ไปนานๆ จะเป็นอันตรายต่อร่างกาย เพราะร่างกายขาดสารอาหาร ขาดแร่ธาตุที่จำเป็นและขาดน้ำอย่างรุนแรง

ดังนั้น ผู้บริโภคควรคำนึงถึงอันตรายจากผลข้างเคียงและการไม่พึงประสงค์ของการใช้ยาลดความอ้วน หากมีความจำเป็นต้องใช้ควรปรึกษาแพทย์ ไม่ควรซื้อยาลดความอ้วนมารับประทานเอง หรือซื้อค้ำโฆษณาแอบอ้างจากผู้ที่ไม่ใช่แพทย์ และควรระลึกไว้เสมอว่าการลดความอ้วนควรเริ่มจากการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การบริโภคอาหาร ควบคุมการรับประทานอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอควบคู่กันไป จะเป็นวิธีลดความอ้วนที่ดีและปลอดภัยที่สุด ❤️



การประกวด อย.น้อย

ปี 2548



เมื่อวันที่ 21 มีนาคม 2548 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้จัดประชุมคณะกรรมการ อย.น้อย ขึ้น ซึ่งมีสาระสำคัญ คือ

1. การประกวด อย.น้อย ปี 2548 จัดประกวดระดับเขตพื้นที่การศึกษา ระดับเขตราชการเขต ระดับประเทศ ในช่วงเดือนสิงหาคม 2548
 2. ระดับเขตพื้นที่การศึกษา 175 เขต ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา พิจารณาคัดเลือกเขตละ 1 โรงเรียน
 3. อย. จะไปจัดประกวดระดับเขตตรวจราชการ เป็น 12 กลุ่ม รายละเอียดกลุ่มจังหวัดตามตารางการประกวด อย.น้อย ปี 2548 โดยใช้หลักเกณฑ์เดิมที่เคยใช้มา 2 ปี
 4. การตัดสินระดับเขตตรวจราชการ จะมีทำนสาธารณสุขนิเทศก์ เป็นประธาน
 5. การประกวดระดับประเทศ จะมีกรรมการจากส่วนกลางไปประเมินหาผู้ชนะเลิศ โดยดูผลงานจากโรงเรียนที่ชนะเลิศ และจะประกาศผลในงาน 30 ปี อย. ระหว่างวันที่ 1 - 4 กันยายน 2548 ที่เมืองทองธานี
- ฉบับหน้าจะพบกับเรื่องหลักเกณฑ์การให้คะแนน เงินรางวัลการประกวด ครับ

ตารางการประกวด อย.น้อย ปี 2548

กลุ่ม	จังหวัดในเขต	จำนวนเขตพื้นที่การศึกษา	จัดประกวดที่จังหวัด	วันที่	ดูประเมินโรงเรียนวันที่
11	6	9	ภูเก็ต	1 สิงหาคม 2548	10 สิงหาคม 2548
1	8	22	เชียงใหม่	2 สิงหาคม 2548	11 สิงหาคม 2548
12	8	17	สงขลา	3 สิงหาคม 2548	15 สิงหาคม 2548
2	5	12	พิษณุโลก	4 สิงหาคม 2548	16 สิงหาคม 2548
3	4	8	นครสวรรค์	5 สิงหาคม 2548	17 สิงหาคม 2548
7	7	21	อุดรธานี	8 สิงหาคม 2548	18 สิงหาคม 2548
10	4	12	อุบลราชธานี	9 สิงหาคม 2548	19 สิงหาคม 2548
8	4	9	นครพนม	10 สิงหาคม 2548	22 สิงหาคม 2548
9	4	17	นครราชสีมา	11 สิงหาคม 2548	23 สิงหาคม 2548
6	9	16	ชลบุรี	15 สิงหาคม 2548	24 สิงหาคม 2548
4	8	13	พระนครศรีอยุธยา	16 สิงหาคม 2548	26 สิงหาคม 2548
5	8	16	เพชรบุรี	17 สิงหาคม 2548	25 สิงหาคม 2548




หมายเหตุ รับรางวัลในวันที่ 1 - 4 กันยายน 2548 ในงาน 30 ปี อย. ที่อิมแพคอารีนาเมืองทองธานี กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



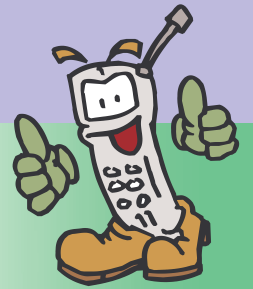
- กลุ่ม 1 เชียงราย เชียงใหม่ น่าน พะเยาแพร่ แม่ฮ่องสอน ลำปาง ลำพูน
- กลุ่ม 2 ตาก พิษณุโลก เพชรบูรณ์ สุโขทัย อุดรดิตถ์
- กลุ่ม 3 กำแพงเพชร นครสวรรค์ พิจิตร อุทัยธานี
- กลุ่ม 4 นนทบุรี ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา อ่างทอง ชัยนาท ลพบุรี สระบุรี สิงห์บุรี
- กลุ่ม 5 กาญจนบุรี นครปฐม ราชบุรี สุพรรณบุรี ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี สมุทรสงคราม สมุทรสาคร
- กลุ่ม 6 ฉะเชิงเทรา นครนายก ปราจีนบุรี สมุทรปราการ สระแก้ว จันทบุรี ชลบุรี ตราด ระยอง
- กลุ่ม 7 หนองคาย หนองบัวลำภู เลย อุดรธานี ขอนแก่น มหาสารคาม ร้อยเอ็ด
- กลุ่ม 8 กาฬสินธุ์ นครพนม มุกดาหาร สกลนคร
- กลุ่ม 9 ชัยภูมิ นครราชสีมา บุรีรัมย์ สุรินทร์
- กลุ่ม 10 ยโสธร ศรีสะเกษ อำนาจเจริญ อุบลราชธานี
- กลุ่ม 11 ชุมพร ระนอง สุราษฎร์ธานี กระบี่ พังงา ภูเก็ต
- กลุ่ม 12 ตรัง นครศรีธรรมราช พัทลุง นราธิวาส ปัตตานี ยะลา สงขลา สตูล

เชียงใหม่เพาะเชื้อที่ไม่ควรมองข้าม

เชียงใหม่เป็นอุปกรณในครัวที่ใช้ในการจัดเตรียมส่วนประกอบอาหาร ทั้งหั่น สับ ซอย หลายท่านอาจมองข้ามไม่เห็นว่าเชียงใหม่จะเป็นแหล่งเพาะเชื้อที่นำเชื้อโรคปนเปื้อนสู่อาหารได้ เพื่อให้อาหารปลอดภัยอย่างแท้จริงจึงควรใส่ใจต่อเชียงใหม่ โดยทุกครัวเรือนควรมีการแยกเชียงใหม่และเชียงใหม่ฝักออกจากกัน และไม่ควรนำเชียงใหม่ที่หั่นอาหารสดแล้วมาใช้หั่นอาหารสุก เพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อโรคจากอาหารสดติดมายังอาหารสุก ก่อนและหลังใช้งานควรมีการล้างเชียงใหม่ให้สะอาดทุกครั้ง และระหว่างการใช้งานไม่ควรใช้ผ้าเช็ดเชียงใหม่ เพราะอาจเป็นสื่อทำให้เชื้อโรคติดที่เชียงใหม่ได้ รวมทั้งต้องระวังไม่ให้แมลงวันตอมเชียงใหม่ หลังจากเสร็จจากการใช้งานควรถูเชียงใหม่ด้วยน้ำร้อนหรือน้ำเย็น และล้างด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ จากนั้นใช้แปรงขัดถูตามร่องและผิวเชียงใหม่ให้ทั่ว สุดท้ายล้างตามด้วยน้ำสะอาด ตากหรือผึ่งไว้ในที่แห้งที่ลมผ่านได้ หลังจากนั้นนำมาเก็บในบริเวณที่สะอาดมีการป้องกันสัตว์และแมลงนำโรค อย่างกองรวมกัน และเก็บให้สูงจากพื้น โปรดระลึกไว้เสมอว่า หากเชียงใหม่สะอาด ผู้บริโภคย่อมปลอดภัย 

ติดต่อขอรับรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จากบริการโทรสารอัตโนมัติ1556 กด 3 กดรหัส 0408

รับฟังข้อมูลเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพได้ที่
สายด่วน อย. 1556



เสื้อยืดเท่ๆ ตัวนี้อาจเป็นของคุณ อย. แจกให้ผู้ใช้คดี 20 ท่าน ทุกสัปดาห์ เพียงคุณติดตามและร่วมสนุก ตอบง่ายๆ ได้รางวัล ในคอลัมน์

“ชวนยิ้ม ชวนคิด สักนิด กับ อย.”

การ์ตูนน่ารักที่ให้ความรู้และความบันเทิงทางหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ฉบับวันจันทร์ คอลัมน์บันเทิง หน้า 36 และหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับวันอังคาร คอลัมน์การเมือง หน้า 3 ไม่มีแต่เพียงเท่านั้น ทุกสิ้นเดือนคุณอาจมีสิทธิ์ลุ้นรับทีวีสี 21 นิ้ว จำนวน 1 เครื่อง คุณสามารถติดตามและร่วมสนุกได้ตั้งแต่เดือนเมษายน - สิงหาคม 2548 นี้เท่านั้น 

มาตรฐานร้านยาคุณภาพสำคัญไหน?

(ตอนที่ 1)

แม้ปัจจุบันร้านยาคุณภาพจะมีจำนวนน้อยมากเมื่อเทียบกับจำนวนร้านขายยาแผนปัจจุบันทั่วประเทศก็ตาม แต่ก็มีผู้สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการอย่างต่อเนื่อง คาดว่าจะมีร้านยาคุณภาพประมาณ 500 แห่งทั่วประเทศในอีก 2 ปีข้างหน้า ในอนาคตร้านยาคุณภาพจึงเป็นทางเลือกสำหรับผู้ที่ต้องการการบริการทางเภสัชกรรมมากกว่าการขายยา ซึ่งจะเป็นการบริการที่มีมาตรฐาน มีคุณภาพ ผ่านการรับรองโดยสถาบันที่น่าเชื่อถือ เชื่อมั่นได้ว่ามาตรฐาน 5 ด้าน และกระบวนการแนะนำ ตรวจสอบประเมินของสำนักงานรับรองคุณภาพร้านยา สภาเภสัชกรรมจะประกันคุณภาพบริการให้ผู้ซื้อยาทุกคนได้เป็นอย่างดี

มาตรฐาน 5 ด้าน ได้รับการพัฒนาขึ้นมาอย่างเป็นระบบ ระดมผู้เชี่ยวชาญหลายด้านมาช่วยกันคิดและพัฒนาขึ้น ซึ่งล้วนแล้วแต่ส่งผลกระทบต่อการบริการในทางที่ดีขึ้น เรามาพิจารณาดูทีละมาตรฐานกัน เช่นในกรณี มาตรฐานด้านที่ 1 : มาตรฐานด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งสนับสนุนบริการ ซึ่งมีข้อกำหนดหลายข้อน่าสนใจ เช่น

- ต้องจัดให้มีบริเวณให้คำแนะนำปรึกษา แยกเป็นสัดส่วนชัดเจน เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ใช้ยาที่อาจจะต้องการคำปรึกษาแนะนำการใช้ยาอย่างละเอียด เป็นส่วนตัว
- จัดแสดงสื่อให้ความรู้เป็นสัดส่วนแยกออกจากสื่อโฆษณา มาตรฐานข้อนี้จำเป็น เพราะทุกวันนี้การโฆษณาชวนเชื่อกับความรู้ที่แท้จริง แยกกันออกยาก ดังนั้นเภสัชกรในร้านยาคุณภาพจะแยกมาให้ท่านเห็นจะได้ไม่หลงเชื่อโฆษณามากเกินไป
- การจัดป้ายสัญลักษณ์ รูปถ่ายผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการให้ชัดเจน เพื่อให้ผู้ซื้อยารู้ว่าตอนนี้เภสัชกรให้บริการอยู่หรือไม่ เป็นเภสัชกรท่านใด (กรณีที่ร้านมีเภสัชกรให้บริการหลายท่าน)
- การจัดแยกกลุ่มยาและมีป้ายแยกประเภทบอกอย่างชัดเจน จะทำให้ผู้บริโภคทราบว่า ยาพวกใดที่ปลอดภัยพอที่จะซื้อมาให้เองได้ ยาพวกใดเป็นยาอันตรายที่ต้องให้เภสัชกรเลือกให้ หรือยาพวกใดต้องการใบสั่งยาซึ่งต้องไปหาหมอก่อน เป็นต้น ทำให้ผู้บริโภคปลอดภัยมากขึ้น
- การจัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการให้บริการทางสุขภาพที่จำเป็น เช่น เครื่องวัดความดันโลหิต ซึ่งจัดไว้เพื่อประโยชน์ในการติดตามผล



การใช้ยา ประเมินความรุนแรงของโรคเพื่อส่งต่อไปยังแพทย์ **มิใช่** การมีไว้เพื่อการวินิจฉัยโรค

- ต้องมีอุปกรณ์นับเม็ดยาที่พอเพียง สำหรับการบริการเพื่อการป้องกันการปนเปื้อนยาที่ผู้ป่วยเคยมีประวัติแพ้ยา ไม่ใช่ใช้ถาดเดียนับทุกยาอย่างที่เห็นกัน
- การมีตู้เย็นสำหรับเก็บยาบางรายการที่ต้องเก็บไว้ในที่เย็น เพื่อรักษาประสิทธิภาพของยาไว้
- การมีภาชนะบรรจุยาที่เหมาะสมสำหรับการรักษาคุณภาพของยา เช่น การมีซองสีชาไว้สำหรับยาที่ถูกแสงแล้วจะเสื่อมสภาพ เป็นต้น
- การมีฉลากช่วยในการให้รายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับยาในกรณีที่ซองยาไม่มีที่เขียนเพียงพอ เพื่อให้ข้อมูลที่จำเป็นสำหรับผู้ซื้อยาได้อย่างครบถ้วน
- การมีตำราทางเภสัชศาสตร์ พอเพียง ทันสมัย พร้อมสำหรับการค้นหารายละเอียดด้านยาและการรักษาที่ทันสมัย ซึ่งจะเป็นหลักประกันความปลอดภัยในการบริการด้านยาได้เป็นอย่างดี


เห็นไหมละครับว่ามาตรฐานร้านยาคุณภาพ ส่งผลดีกับผู้มาซื้อยาอย่างชัดเจน แถมเจ้าของร้านยาก็ยังได้รับความน่าเชื่อถือ ลบภาพลักษณ์พ่อค้าเอาแต่ขายหรือเภสัชพาณิชย์ออกไปได้ในระดับหนึ่ง ถ้าจะให้ภาพลักษณ์ที่ไม่ดีหมดไปจริงๆ ต้องได้มาตรฐานครบทั้ง 5 ด้าน นะครับ รอพบกับความสำคัญของมาตรฐานที่ 2 ในตอนต่อไป



รู้ทันสุขภาพ กับ ออย.

พลาดไม่ได้กับสัปดาห์สาระความรู้เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ ที่จะนำท่านไปสู่การมีสุขภาพชีวิตที่ดี มีคุณภาพ ในรายการ **“รู้ทันสุขภาพ กับ ออย.”** ท่านสามารถรับชมรายการดีๆ นี้ ได้ทาง สถานีโทรทัศน์ต่างๆ ดังนี้

- ททบ.5 วันอังคาร และวันพุธ เวลา 17.45 - 17.55 น.
- ช่อง 3 วันพุธ และวันศุกร์ เวลา 11.00 - 11.30 น.
- ไอทีวี วันจันทร์ - วันพุธ เวลา 16.30 - 17.00 น.
- ช่อง 9 วันอังคาร และวันพฤหัสบดี เวลา 06.00 - 08.00 น.

ยัง ยังไม่พอ เรามีอะไรดีๆ ให้ท่านมากกว่านั้น ไม่เพียงแต่ท่านได้รับความรู้ ท่านอาจเป็นผู้โชคดีเพียงท่านร่วมสนุกทำรายการ ท่านอาจได้รับเสื้อยืดดีไซน์เท่ๆ จาก ออย. สุขภาพดีแล้วเท่ ท่านจะไม่สนใจชม รู้ทันสุขภาพ กับ ออย. เสียหรือ 

สอบถามข้อมูล ร้องเรียน แจ้งเบาะแส เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพได้ที่

0 2590 7354 - หรือ สายด่วน ออย. 1556



ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 54/2537
ไปรษณีย์นนทบุรี

- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472